

Retour sur les premières compétitions printanières

Céline BACON, cadette première année, avait la lourde tâche d'entamer la saison estivale lors des épreuves ouvertes du 16 avril 2016 de Barentin. Toute juste rentrée de stage, elle réalise 68"50 sur un 400m qu'elle a remporté malgré des conditions climatiques difficiles. Elle signe ainsi un nouveau record personnel de bon augure pour la suite de la saison sur 800 m.

Une semaine plus tard, à l'occasion du meeting de Vernon, c'était au tour de nos cadets **Armand NAVEAU** et **Adrien CASTEUBLE** d'entrer en piste. Adrien et Armand, ont sous la houlette de leur entraîneur Bruno SESSA, respectivement réalisé 3'07"51 et 3'16"40 sur 1000m, le deuxième cité avait débuté sa compétition en bouclant un 100m en 13"16.



Léa VIGNERON à l'œuvre sur 100M

Le lendemain, à Bihorel, dans le cadre du meeting de l'ASPTT, nos benjamins minimes auront eu fort à faire malgré une météo difficile. Ils n'ont pourtant pas démerité. Chez les benjamines, **Pauline THELY** était la seule représentante du club, elle réalise 17"77 sur le 100m et 12"53 sur le 50m haies.

Dans la catégorie minime fille **Léa VIGNERON** était elle aussi notre seule représentante, handicapée par une grippe la semaine passée, elle n'aura pas réussi à s'exprimer pleinement avec un 100m en 14"61, des concours de longueur et de poids respectivement à 3m28 et 5m36.

Enzo LOQUIN, également seul représentant des minimes garçons, réalise 14"78 sur le 100m, en dépit d'un vent fortement défavorable, 4m23 en longueur et 6m78 au lancer du poids.

Les benjamins auront été impériaux. A commencer par **Bastien ARTUS** qui l'emporte au concours du poids avec plus de 50 cm d'avance sur son dauphin et un jet à 8m15, il réalise également 15"80 sur le 100m, et frôle la barre des 4m en longueur avec un meilleur saut à 3m98. **Louis LENOBLE**, pour son retour en compétition sous le maillot du DLTAC a couru son 100m en 15"76, sauté 4m23 en longueur, et lancer le poids à 7m40. **Jean-Côme PREVOST**, pour sa première sous nos couleurs boucle son 100m en 18"65, sa longueur à

3m23, et son concours du poids à 4m39. **Georges BUNEL**, s'est ressaisi, après un hiver en demie teinte, avec un 50m haies en 9"26, un 100m en 14"67 et une longueur à 4m37.

La compétition s'est terminée par les championnats départementaux de relais 800-200-200-800, Georges a pris part à l'équipe 1 benjamin garçons et a fini à la deuxième place, tandis que l'équipe 2 emmenée par Bastien, Louis, et Jean-Côme termine au pied du podium.

Nous retrouverons les Benjamins minimes le 5 mai pour les championnats départementaux à Le Havre, ou au meeting international de Liège.



Quant à **Nicolas BERNAGE**, il poursuit sa préparation estivale, à près de 1800m d'altitude, sur le site de Font-Romeu. Nous le retrouverons le 8 mai pour le premier tour des interclubs, à Sotteville-lès-Rouen, ainsi que **Céline BACON**, **Jeffrey SEDECIAS**, **Thomas et Marie BLANCHARD**, **Audrey GNASSOUMOU**, **Medhi FADILI**, **Armand NAVEAU**, **Jérémy SESSA**, **Adrien CASTEUBLE**, et **Pierre THIERRY**.

Nicolas BERNAGE

Entraîneur bénévole