



**Championnats Départementaux 76 Individuels indoor  
Benjamins - Minimes  
dimanche 18 décembre 2016  
Stade Jesse Owens à Val de Reuil**

Rendez-vous devant la MJC (Maison des jeunes de Duclair) à 8h15, il y aura un mini bus de 9 places.

**N'oubliez pas de prendre :**

- Collant ;
- Épingles pour le dossard ;
- Running et Chaussures à pointes (6mn maximum) ;

Retour sur DUCLAIR vers 17h30, ou avant si des parents rentrent sur DUCLAIR.

Donc cher(e) athlète d'ores et déjà, je te souhaite une excellente compétition.

Sportivement.



# DUCLAIR LE TRAIT ATHLÉTIQUE CLUB



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 76 INDIVIDUELS INDOOR BENJAMINS - MINIMES Dimanche 18 Décembre 2016 Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil						
9h00	<b>Constitution des jurys et Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)</b>					
9h30	<b>Réunion de jury</b>					
		Hauteur (3 sautoirs)	Longueur (2/3 sautoirs)	Triple-saut (1/2 sautoirs)	Perche (1 sautoir)	Poids (2 groupes)
10h00	50m haies MH	BF		MF		
10h15			BG		BF / MF	MH
10h20	50m haies MF					
10h45	50m haies BG					
11h00						
11h10	50m haies BF					
11h30	50m MH	BG		MH		
11h45			MF			BF
11h50	50m MF					
12h00	<b>Podiums</b>					
12h10	50m BG				BG / MH	
12h15						
12h30	50m BF		MG			
13H00	Finale 50m haies MH	MF		BF		BG
13h05	Finale 50m haies MF					
13H10						
13H15	Finale 50m haies BG					
13H20	Finale 50m haies BF					
13H25	Finale 50m MH					
13H30	Finale 50m MF					
13H35	Finale 50m BG					
13H40	Finale 50m BF					
14h00	2000m marche BF		BF			
14h20	2000m marche BG			BG		MF
14h30		MH				
14h45	3000m marche MF / MH					
15h30	1000m BF					
15H45	1000m BG					
16H00	1000m MF					
16H15	1000m MH					
16h30	<b>Podiums</b>					