



DEPARTEMENTAUX DE CROSS

**Ensemble Sportif Maurice Thorez – HARFLEUR-
Beaulieu**

DIMANCHE 8 Janvier 2017

Départ devant la MJC de DUCLAIR le Dimanche 8 Janvier 2017 à 9h45 heures. Il y aura deux mini bus.

N'oubliez pas de prendre :

- Collant ou short ;
- Chaussures à pointes (9mm) ou baskets ;
- Vêtements pluie et change pour après la course ;
- Épingles pour dossard.

Retour sur DUCLAIR vers 16h30, ou avant si des parents rentrent sur DUCLAIR.

Donc cher (e) athlète d'ores et déjà, je te souhaite une excellente compétition.

Chantal, Jeffrey, Daniel

Vos entraîneurs favoris.



DUCLAIR LE TRAIT ATHLÉTIQUE CLUB



Championnats départementaux de Cross-country – Dimanche 8 janvier 2017
Ensemble Sportif Maurice Thorez – HARFLEUR-Beaulieu
- Parcours -





DUCLAIR LE TRAIT ATHLÉTIQUE CLUB



Championnats Départementaux de Cross-Country								
Dimanche 8 janvier 2017								
Ensemble Sportif Maurice Thorez – HARFLEUR-Beaulieu								
Horaires et distances								
Heure	Catégories	Départ	BP Boucle POUSSINS	PBSB Petite boucle SANS buttes	PBAB Petite boucle AVEC buttes	MB Moyenne boucle AVEC buttes	GB Grande boucle AVEC buttes	TOTAL
		100 m	550 m	960 m	1220 m	1610 m	2110 m	m
9 h 45	Non-licenciés H/F CA-JU-ES-SE-VE	1		1	1	1	1	6000
11 h 00	Masters Hommes	1		1		2	2	8500
11 h 50	Poussins-Poussines	1	2					1200
12 h 10	Benjamines Filles	1		2				2020
12 h 30	Benjamins Garçons Minimes Filles	1		1	1			2280
12 h 55	Minimes Garçons Cadettes Femmes	1			1	1		2930
13 h 25	Cadets Hommes Juniors Femmes	1				1	1	3820
13 h 55	Juniors Hommes Elite Femmes	1				2	1	5430
14 h 45	Elite Hommes	1		1		2	2	8500